



Rundweg „Alte Eiche“ (mit Schleife Hilgerath)

Der Wanderweg bietet auf knapp 8,8 km ein abwechslungsreiches Auf und Ab mit schönen Fernblicken auf meist gut befestigten Wald- und Wiesenwegen, sowie kurzen asphaltierten Teilstücken. Kondition für ca. 3 Std. Gehzeit ist Voraussetzung. Der Weg ist auch für Mountainbike und Trekkingrad geeignet.

Beschreibung:

Die Tour startet am Kreuz in der Dorfmitte von Sarmersbach. Von der Bergstraße führen uns die Schilder erst über einen Wiesenweg, dann durch ein idyllisches, kleines Wäldchen in Richtung Nerdlen. Die Liesertalbrücke bei Rengen überspannt die Landschaft. Wir wandern dem Wegweiser folgend nun rechts ab, immer leicht bergauf vorbei am Wasserhäuschen, dann durch einen schönen Laubwald.

Auf der Höhe angekommen laden Bänke zur Rast ein. Ein altes Holzkreuz mit der Jahreszahl 1933 erinnert an alte Zeiten. Der Weggabelung folgen wir nach links. Haben wir die Freifläche erreicht, bietet sich uns ein **herrlicher Rundumblick**.



Bald weisen uns die Schilder nach links ein. Der Weg schlängelt sich langsam talwärts, dann geht es etwas

steiler hinunter an die Lieser. Nun folgen wir dem **Lieserpfad**, begleitet vom Plätschern des Wassers, bis zu den Kradenbacher Fischteichen. Gleich hinter diesen Gewässern führt uns ein Hinweisschild **zur alten Eiche**, dem Baum, der unserem Weg seinen Namen gab. Der 25 m hohe, über 460 Jahre alte Riese, mit einem Stammumfang von knapp 5 m, ist ein Naturdenkmal.



In früherer Zeit stand hier eine der vielen Liesermühlen. Zurück auf dem Waldweg geht es weiter durch einen schönen Laubwald. Bald erreichen wir einen geteerten landwirtschaftlichen Weg. Wir folgen den Schildern nach rechts, um dann nach links über einen Wiesenweg bergauf zu wandern. Oben angekommen bietet sich uns wiederum ein **phantastischer Panoramablick**.



Die Struthdörfer Kradenbach, Neichen, Beinhausen und auf der Höhe Boxberg mit seiner Lieserquelle, fügen sich in die Eifellandschaft ein.

Wir wandern am Waldrand entlang bis zu einer **Weggabelung**. Hier weisen uns die Schilder in die 1 km lange **Schleife Hilgerath** ein.

Wir statten der **Pfarrkirche Hilgerath**, die so malerisch auf einem Hügel ihren Platz gefunden hat, einen Besuch ab. Anschließend geht es am Parkplatz vorbei, der Beschilderung folgend, durch ein kleines Waldstück. Jahrzehntlang führte die **Fronleichnamsprozession** alljährlich über diesen Weg, an mehreren wunderschön gestalteten Blumentepichen vorbei. Durch die Zusammenlegung der Pfarreien findet diese schöne Tradition nur noch alle paar Jahre in Hilgerath statt.



Wieder an der **Weggabelung** angekommen, führt uns die Wanderung zurück Richtung Sarmersbach, zunächst durch ein lichtiges Wäldchen, dann an Feldern vorbei. Später ist der Weg asphaltiert.

Der Beschilderung folgen wir, am Sportplatz vorbei, zurück zum Ausgangspunkt.

Infos zur Strecke:

Kurzfacts:

- Länge: 8,8 km
- Höhenmeter: 176 m
- niedrigster Punkt: 454 m
- höchster Punkt: 537 m
- Dauer: 3 Stunden
- Mountain- und Trekkingtauglich

Beschilderung:

Der Rundweg „Alte Eiche“ ist durchgehend beschildert.



Anfahrt:

- A1 Abfahrt 118 Gerolstein
- L67 links ab, Richtung Daun
- im Kreisverkehr 2. Ausfahrt Richtung Nerdlen (L67)
- in Sarmersbach Kreuzung L67/Bergstraße

Digitales Infomaterial:

3D Rundflug, GPX und KMZ Daten (für mobile Navigationssysteme) sowie Karten und Bilder unter:

www.sarmersbach.de/wanderwege

Parkmöglichkeiten:

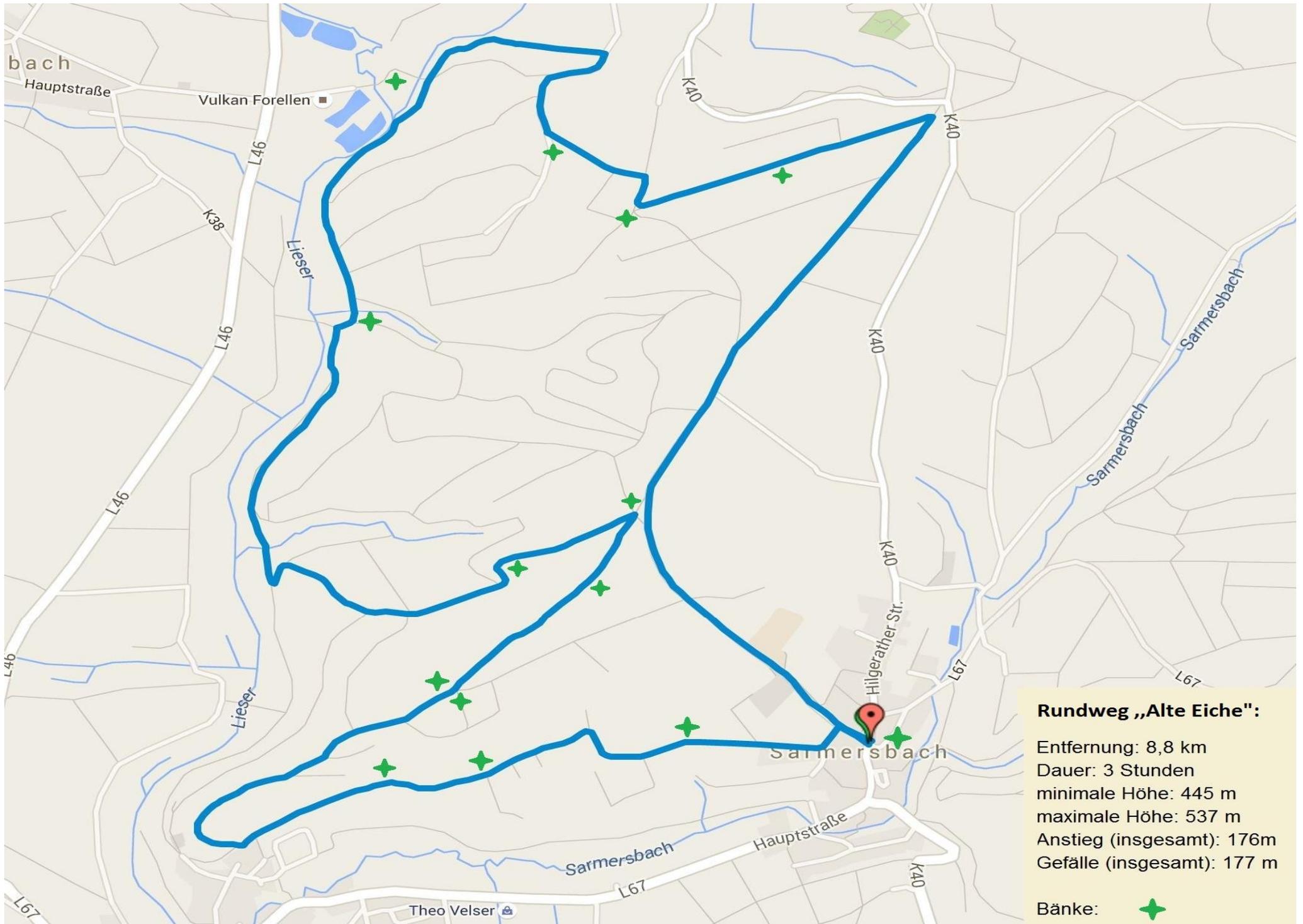
- 54552 Sarmersbach
Strümpelweg 1 (neben dem Gemeindehaus)

Startpunkt

- 54552 Sarmersbach
Bergstraße 1 (an der Bushaltestelle)

Höhenprofil (ohne Schleife Hilgerath):





Rundweg „Alte Eiche“:

Entfernung: 8,8 km
Dauer: 3 Stunden
minimale Höhe: 445 m
maximale Höhe: 537 m
Anstieg (insgesamt): 176m
Gefälle (insgesamt): 177 m

Bänke: 

